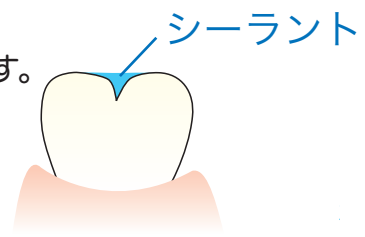


# シーラントでむし歯予防

## シーラントってなに？

歯のかむ面の溝に樹脂をつめて、むし歯を予防する方法です。

歯は削りません！！

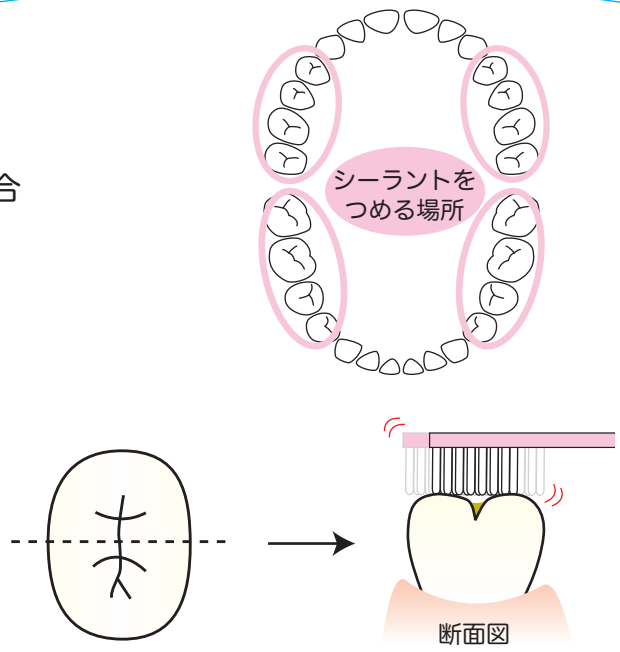


## どこにするの？

奥歯のかむ面の溝。  
基本的には永久歯ですが、溝が深い場合  
乳歯でも適応です。

### Point

生えたての歯は溝が深く、  
がんばってハブラシをあてても  
汚れが落としきれずに  
むし歯になってしまうことが多い。



## いつするの？

最初は6才臼歯が生えた頃。  
その後は生え変わり時期にあわせて行います。

### 注意

シーラントは歯の溝からのむし歯予防には効果的ですが、  
全てのむし歯を予防するものではありませんので、  
日頃からの歯みがきと定期的なチェックをおすすめいたします。

